

復職(リワーク)プログラム開始のお知らせ

うつ病やストレス関連疾患等で休職中あるいは就労を目指す方々を対象に、多職種(精神科専門医、精神科看護師、作業療法士(OT)、臨床心理士(CP)、精神保健福祉士(PSW)等が協働及び連携して、各々の専門性を活かしながら速やかに就労(復職)できるよう援助していくために、以下のようなプログラムを行っています。

	月	火	水	木	金
午前	クラブOT	クラブOT	クラブOT	Mクラブ	クラブOT
	園芸	ウォーキング or ジョギング	園芸		ウォーキング or ジョギング
午後	-	集団認知行動療法	疾病教育 (第1・第3)	-	アサーション トレーニング

※参加人数によっては午後のプログラムが未開催になる場合もあります

※※上記以外にもデイケアの利用や、作業療法士、臨床心理士、精神保健福祉士による個別面接を利用し、1日の過ごし方などについて相談することも可能です

プログラムを利用されるには当院での診察が必要となります。プログラムについてお知りになりたい方、参加をご希望される方は社会復帰事業部の吉川(OT)、福田(PSW)、木曾(CP)までお問い合わせください。



医療法人社団 中和会 西紋病院
香川県丸亀市津森町595
0877-22-5205

各プログラムの説明

午前帯：生活リズムを整え、低下した諸能力の回復及び主体性や自分らしさの回復を目指します。その上で、就労環境に適した回復を目指していきます。

- クラブOT：室内活動です。趣向的活動や計算や文章の書き写し等の活動となります。してみたいことをしてみることからお勧めします。
- Mクラブ：発声・歌唱を中心とした活動です。気分の安定や非日常性を体験して頂きます（室内活動です）。
- 園芸活動：室外活動です。畑を耕し、野菜を収穫するなかで、体調を整え、体力の向上を目指していきます。
- ウォーキングorジョギング：丸亀城を利用し、体調や体力に合わせて行ないます。

午後帯：疾病の特性、自身の考え方および行動の特徴を理解し、適切な自己主張を学ぶことにより、就労環境での適応を維持・促進することを目指していきます。

- 集団認知行動療法：考え方・捉え方（認知）のクセ、行動のクセに注目し、自身が困った状況にどう対応していくかを一緒に検討していきます。
- 疾病教育：うつ病についての説明を少人数のグループで数回にわけ実施します。
- アサーショントレーニング：自分も相手も大切にしながら率直に自己表現していくことをグループで検討していきます。

