

大空

納涼大会開催

平成二十二年八月二十五日(水)、納涼大会が残暑を吹き飛ばすように開催されました。



もえぎの会主催
ゲームコーナー大盛況!

ゲームコーナーではボランティアグループもえぎの会に初めて参加していただき、輪投げ等を実施していただきました。体育館内では作業療法士によるポップアップカード教室も開催し、近所の中学生や家族の方々など多くの参加がありました。飲食コーナーは恒例の手



中庭での喫食コーナー
美味しくいただきました

作りぶどうアメも大好評でした。焼きソバ西紋亭も開店し、常に行列が出来ている状態でした。(ちよつとしたうどんブームみたいでした)
ご家族や近所の方々も多く来られ、例年にも増して大盛況だった夏の終わりの1日でした。



おにぎり娘2010

発行者 西紋病院
編集 情報部会
〒763-0052 香川県丸亀市津森町595
☎0877-22-5205

観客の皆さんと一緒に「一番音頭」を踊る!!!



七月七日(水)、七夕あじさい祭りがありました。今回、デイケアの皆さんが「一番音頭(ETRIKING)」を披露し、観客と一緒に体全体を使って伸び伸びと踊りました。二病棟Aの寸劇も笑いを誘っていました。午後は各病棟で喫茶コーナーが開かれ、デイケアではお茶席も開催され、お点前を楽しんでいました。



デイケアの皆さん
「一番音頭」を踊る!!!



七夕あじさい祭り開催

短冊にはそれぞれの
願い・思いを書いて



七夕飾りにはそれぞれ願い事を書き込んでいました。残念ながら夜空は曇っていたため、天の川も見れず残念でしたが、きつと彦星と織姫のデートは成功したことでしよう。

熱中症に注意



世界的に異常気象なのか暑い季節が続いています。体調管理を気をつけていても熱中症になることはあります。熱いからとエアコンや扇風機をかけすぎると、屋外との気温差で体温調

整が利かなくなり、こまめな換気、加湿器の利用、冷房の温度設定は控えることなど、防げることもあります。で気をつけましょう。
エアコンのフィルター掃除でも冷房の効率が上がりますので、1週間に1回は掃除してみましよう。

編集後記



今年も暑い日が続いていきますね。全国ニュースでも

ヒートアイランド減少や熱中症の話が絶えませんね。体調管理はなかなか難しいですが、しっかりと水分補給をし、外出する際には日差し対策(帽子・長袖着用)もしっかりしておきましょう。次回は秋の行事をお伝えしたいと思います。

情報部会「大空」担当

